

Правила поведения обучающихся во время летних каникул

Меры безопасности в период коронавируса: как себя вести, чтобы не заразиться

1. Соблюдайте режим самоизоляции: как можно реже бывайте в людных местах (торговые центры, транспорт, общепит). Посещая их, держите безопасную дистанцию — не меньше 1 метра до соседа, а лучше 1,5 – 2 м.
2. Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (кашель, чихание).
3. Как можно чаще мойте руки с мылом. Делайте это не менее 20 секунд. Если нет в доступе воды и мыла, используйте антисептики.
4. Прикасайтесь к лицу и глазам только помытыми руками или одноразовой салфеткой.
5. Старайтесь не прикасаться руками к ручкам, перилам, кнопкам лифта и другим предметам и поверхностям в общественных местах.
6. Откажитесь от приветственных рукопожатий, объятий.
7. Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте – это не даст вам непроизвольно трогать лицо нечистыми руками.
8. Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
9. Почаще делайте влажную уборку.
10. Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

При подозрении на коронавирус нужно вызывать врача на дом.

Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице.

- Переходите улицу только в специально отведенных местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора;
- Если нет оборудованного пешеходного перехода дорогу следует переходить под прямым углом предварительно убедившись в отсутствии транспорта с левой и правой стороны.
- Если нет пешеходного тротуара, идите по обочине дороги навстречу движению транспорта, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- Кататься на велосипеде можно только во дворах и парках.
В ПДД четко сказано, что управление велосипедом на проезжей части разрешается с 14 лет.
- Находясь на ж/д путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- Играть на проезжей части строго запрещено

- При движении вдоль проезжей дороги в вечернее время и при плохой видимости необходимо сделать себя заметным. Носите светлую одежду оборудованную светоотражателями, либо включите фонарик, телефон.

Соблюдай правила личной безопасности на улице:

- Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его.
- Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохождение мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- Не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- Если на улице кто-то подозрительный идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
- Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
- Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
- Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
- Никогда не хвастайся тем, что у тебя есть дома.
- Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
- Не играй на улице с наступлением темноты.

Соблюдай правила поведения, когда ты один дома:

- Не пользуйся электроприборами, не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача.
- Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
- Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте".
- Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
- Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям
- Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т. д.
- Выключая электроприбор, не вытаскивай вилку из розетки за шнур.
- Не касайся мокрыми руками электроприборов, которые находятся под напряжением.
- Не пользуйся неисправными электроприборами, розетками.
- Не играй спичками и зажигалками: игры с огнем могут привести к пожару.
- Не оставляй включенными без присмотра электроприборы и газовые плиты: это тоже может вызвать пожар.

- Уходя на прогулку проверьте закрыты ли вода, газ, выключен ли свет.

Соблюдай правила поведения на водоёмах.

- Не ходи к водоему один, без взрослых.
- Никогда не купайся в незнакомом месте. Купаться можно только в отведённых специально для этого местах.
- Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С.
- Входить в воду надо осторожно, давая организму привыкнуть на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
- Не заходи в воду при сильных волнах
- Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- Не ныряй в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, особенно в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
- При катании на лодке, не садись на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения.
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.
- Во время игр в воде будь осторожен и внимателен.
- Не зови без надобности на помощь криками Тону!"

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- Не ходи в лес один, а тем более в дождливую или пасмурную погоду;
- Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
- Пробираясь через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;

- Не разжигай костры, во избежание пожара, и не мусори. Помни, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными.

Соблюдай правила безопасности при обращении с животными:

- Не кормите и не трогайте чужих собак, особенно во время еды или сна. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
- Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
- Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
- Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
- Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.
- Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, и др.

Правила поведения в общественных местах.

- Избегать мест массового скопления людей без сопровождения родителей. Ночное время, когда несовершеннолетним запрещено находиться в общественных местах без сопровождения родителей или лиц, их заменяющих:

- с 21.00 до 07.00 час. – с 1 ноября по 31 марта;

- с 22.00 до 07.00 час. – с 1 апреля по 31 октября

Ответственность за нарушение требований Закона возлагается на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, которая предусмотрена ст. 5.35 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации (Неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетнего), допускающих самостоятельное нахождение несовершеннолетних в ночное время в общественных местах, тем самым, не исполняющих обязанности по их воспитанию.

Ежегодно с наступлением теплого времени года отмечается рост несчастных случаев, связанных с выпадением из окон многоэтажных домов малолетних детей в возрасте от 1 года до 6 лет.

Дети получают тяжелые черепно-мозговые травмы, переломы конечностей, костей, повреждение внутренних органов, центральной нервной системы и др. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или в машине скорой помощи...

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав призывает: родители, будьте внимательны! Следите, чтобы дети не подходили к открытым: окнам, не ставьте малышей на подоконник, чтобы отвлечь их, строго предупреждайте попытки детских игр на подоконнике.

Как правило, во всех случаях падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

Основные рекомендации родителям:

- не оставляйте окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда;
- не оставляйте ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон, стеклянных дверей, не показывайте, как открывается окно, не ставьте его на подоконник;
- не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не слетел вниз;
- не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон;
- не кладите вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму, не разрешайте ему выходить на балкон без сопровождения взрослых;
- разъясняйте детям меры безопасности, научить старших детей приглядывать за младшими;
- тщательно подбирайте аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек, так как ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье;
- установите на окна блокираторы, другие ограничители (ручка с ключом, решетка «кидстоп», фиксаторы поворота), препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно.

При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Запрещается:

1. Пролезать под железнодорожным подвижным составом.
2. Перелезать через автосцепные устройства между вагонами.
3. Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
4. Устраивать различные подвижные игры.
5. Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.
6. Цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.

Уважаемые родители, не оставляйте детей без присмотра!

Помните: только внимательное отношение к детям со стороны родителей поможет избежать беды!

Желаем вам приятного и безопасного летнего отдыха!!!