

## 7 КЛАСС

### Расписание внеурочных занятий на 30.11.2020 г.

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	13.30-14.00	С помощью ЭОР	Юнармия Каменова С.А.	Военные песни.	Подключение через Viber. Просмотреть видеозапись в YouTube <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Kxlz5TMjy6Q">https://www.youtube.com/watch?v=Kxlz5TMjy6Q</a> При отсутствии технической возможности прочитать лекцию в тетради	Не задано
<i>Время на настройку он-лайн подключения класса</i>						
2	14.10-14.40	С помощью ЭОР	Волейбол Снегирев С.В.	Совершенствован ие приём мяча сверху двумя руками	Подключение через Viber. Посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AWBFNkWcPwc&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=AWBFNkWcPwc&amp;feature=youtu.be</a>  В случае отсутствия интернета выполнить самостоятельно упражнения: на месте бег с высоким подниманием бедра – 1 минута, бег с захлестыванием голени назад – 1 минута, многоскоки – 20 прыжков, прыжки вверх из положения упор присев – 1 минута.	Не задано

### Расписание внеурочных занятий на 01.12.2020 г.

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	13.30-14.00	С помощью ЭОР	Информационная безопасность Теплов Т.В.	Выполнение и защита индивидуальных и групповых	Подключение через Viber Просмотреть видео <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xR9c6FFA">https://www.youtube.com/watch?v=xR9c6FFA</a>	Не задано



			О.В.		возможности поработать с тетрадью	
--	--	--	------	--	-----------------------------------	--

### Расписание внеурочных занятий на 03.12.2020 г.

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	13.30-14.00	С помощью ЭОР		.		
<i>Время на настройку он-лайн подключения класса</i>						
2	14.10-14.40	С помощью ЭОР	ОПК Каменова С.А.	Великие старцы Оптиной пустыни.	Подключение через Viber. Просмотреть видеозапись в YouTube <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8ZHAbFUqoyU">https://www.youtube.com/watch?v=8ZHAbFUqoyU</a> При отсутствии технической возможности выполнить элементы строевой подготовки.	Не задано

### Расписание внеурочных занятий на 04.12.2020 г

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	13.30-14.00	С помощью ЭОР	Волейбол Снегирев С.В.	Совершенствован ие приёма мяча снизу двумя руками	Подключение через Viber. Смотрите видео урок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=nYF-pmBqh-E&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=nYF-pmBqh-E&amp;feature=youtu.be</a>  В случае отсутствия интернета выполнить самостоятельно упражнения: на месте бег с высоким подниманием бедра – 1 минута, бег с захлестыванием голени назад – 1 минута,	Не задано

					многоскоки – 20 прыжков, прыжки вверх из положения упор присев – 1 минута..	
<i>Время на настройку он-лайн подключения класса</i>						
2	14.10-14.40	С помощью ЭОР	Экология. Здоровье. Безопасность. Снегирева О.И.	Правила здорового образа жизни.	Подключение через Viber. Посмотреть видеоурок <a href="https://www.youtube.com/channel/UCu_VjDF6j4wVIL0BsRu2f2A">https://www.youtube.com/channel/UCu_VjDF6j4wVIL0BsRu2f2A</a>  При отсутствии технической возможности поработать с тетрадью	Не задано