

**План работы ГБОУ ООШ с.Песочное онлайн-смены #ПРОкачайЗиму
в период с 29.12.20 июня по 08.01. 2021 года.**

29.12.2020

№ п\п	Время проведения	Творческое мероприятие.	Ресурсы
1	09.00-09.20	Прием детей «Мы рады ВАМ!»	Переключки в мессенджере Viber
2	09.20-09.30	Дайджест новости	Изучение информации, размещенной в группе в VK
3	09.30-09.50	«Прокачать» тело «На зарядку становись!»	https://www.youtube.com/watch?v=VV-NRhMm40Q
4	09.50-10.10	Вкусный завтрак	
5	10.10-11.00	«Прокачать» себя Мастерская Деда Мороза	https://www.youtube.com/watch?v=L8hV1CweYgw
6	11.30-11.45	«Прокачать» мозг Беседа «Безопасные каникулы – на пользу!» Правила дорожного движения.	https://www.youtube.com/watch?v=RujseoYtrak
7	12.00-12.30	«Прокачать» себя Музыкальное занятие «Лесная сказка»	https://www.youtube.com/watch?v=Epc0Emf5Nv4
8	12.40-13.00	«Прокачать» мозг Конкурсная программа «Чудеса под Новый год»	https://www.youtube.com/watch?v=q5rXXpYUqRw
9	13.00-14.00	Не забыть пообедать – отдохнуть!	
10	14.00 -14.15	«Прокачать» тело Шейпинг для всех	https://www.youtube.com/watch?v=4Qgh8BSoWpM

11	14.30-15.00	«Прокачать» мозг Развивающее занятие «Опасности окружающие нас»	https://www.youtube.com/watch?v=hYPfCTFVoRU
30.12.2020			
1	09.00-09.20	Прием детей «Мы рады ВАМ!»	Переключки в мессенджере Viber
2	09.20-09.30	Дайджест новости	Изучение информации, размещенной в группе в VK
3	09.30-09.50	«Прокачать» тело «На зарядку становись!»	https://www.youtube.com/watch?v=VV-NRhMm40Q
4	09.50-10.30	Вкусный завтрак - отдых	
5	10.45-11.30	«Прокачать» себя Мастер класс по изготовлению игрушки на елку из бумаги и ватных дисков своими руками	https://www.youtube.com/watch?v=TOOFhcqUad0
6	11.45-12.45	«Прокачать» мозг Видеоролик «СТОП! Водоем-опасная зона! Тонкий лёд!»	https://www.youtube.com/watch?v=ldIibC61TdM
7	13.00-14.00	Не забыть пообедать –отдохнуть!	
8	14.00-14.30	«Прокачать» мозг Дискуссия «Вредные привычки и их преодоление»	https://www.youtube.com/watch?v=9N8yp_Im91o
9	14.45-15.00	«Прокачать» тело Подвижные игры «Мы мороза не боимся!»	https://www.youtube.com/watch?v=JxsAp9RI9Ow
04.01.2021			
1	09.00-09.20	Прием детей «Мы рады ВАМ!»	Переключки в мессенджере Viber

2	09.20-09.30	Дайджест новости	Изучение информации, размещенной в группе в VK
3	09.30-09.50	« Прокачать » тело «На зарядку становись!»	https://www.youtube.com/watch?v=VV-NRhMm40Q
4	09.50-10.10	Вкусный завтрак	
5	09.55-10.25	« Прокачать » себя Рисуем Новый год	https://www.youtube.com/watch?v=WzGhfwk2hvY
6	10.45-11.00	« Прокачать » мозг Видеоролик: «Правила поведения на железнодорожном транспорте»	https://www.youtube.com/watch?v=yr0omwWRPBw
7	11.20-11.40	« Прокачать » мозг Психологический практикум «Правила счастливого человека»	https://www.youtube.com/watch?v=Gsk--JAze14
8	12.00-12.30	« Прокачать » себя «Новогодняя песенка»	Секреты вокала https://www.youtube.com/watch?v=MElJsf7VHDg «Новогодняя песенка» караоке https://www.youtube.com/watch?v=uNVZ6yFXkys
9	13.00-14.00	Не забыть пообедать – отдохнуть!	
10	14.00-15:00	« Прокачать » тело Конкурсная программа «Новогодние забавы»	https://www.youtube.com/watch?v=Dlc9C0fDmU0

05.01.2021

1	09.00-09.20	Прием детей «Мы рады ВАМ!»	Переключки в мессенджере Viber
2	09.20-09.30	Дайджест новости	Изучение информации, размещенной в группе в VK

3	09.30-09.50	«Прокачать» тело «На зарядку становись!»	https://www.youtube.com/watch?v=VV-NRhMm40Q
4	09.50-10.10	Вкусный завтрак	
5	10.20-10.45	«Прокачать» себя Мастер класс по изготовлению бычка из бумаги	https://www.youtube.com/watch?v=BVwDitpSDsA
6	11.00-11.30	«Прокачать» себя «Новогодняя песенка»	Дыхательная гимнастика https://www.youtube.com/watch?v=c5T2n0sT1SA «Новогодняя песенка» https://www.youtube.com/watch?v=tt14DzZbB78
7	11.50-12.10	«Прокачать» мозг Полезное видео: «Уроки осторожности»	https://www.youtube.com/watch?v=TRHzzjqvF4M
8	12.30-12.50	«Прокачать» мозг Викторина : «В мире добрых дел»	https://www.youtube.com/watch?v=AeqbTbKyh2Y
9	13.00-14.00	Не забыть пообедать – отдохнуть!	
10	14.00-14.15	«Прокачать» мозг Всё о космосе и звёздах	https://www.youtube.com/watch?v=wCqLDIugYbM
11	14.30-15:00	«Прокачать» мозг Мультфильмы о нашем здоровье	https://vk.com/estalnadejda?w=wall-123459783_513

06.01.2021

1	09.00-09.20	Прием детей «Мы рады ВАМ!»	Переключки в мессенджере Viber
2	09.20-09.30	Дайджест новости	Изучение информации, размещенной в группе в VK
3	09.30-09.50	«Прокачать» тело «На зарядку становись!»	https://www.youtube.com/watch?v=VV-NRhMm40Q

4	09.50-10.10	Вкусный завтрак	
5	09.55-10.25	«Прокачать» мозг Занимательная викторина «История новогодних праздников»	https://www.youtube.com/watch?v=NER0q8Xsi20
6	10.45-11.00	«Прокачать» мозг «Наследники Великой победы»	https://www.youtube.com/watch?v=CI dw5nD1pX0
7	11.20-11.40	«Прокачать» тело Мероприятие «Веселые затеи в зимние каникулы»	https://www.youtube.com/watch?v=jLQAWOmtKO4
8	12.00-12.30	«Прокачать» себя «Новогодняя песенка»	Секреты вокала https://www.youtube.com/watch?v=7mQHY8mbT8M&list=RDCMU CPKGEBN6XCqF4Nm hFN E cAbQ&index=37 «Новогодняя песенка» караоке https://www.youtube.com/watch?v=uNVZ6yFXkys
9	13.00-14.00	Не забыть пообедать – отдохнуть!	
10	14.00-15:00	«Прокачать» мозг Мастер класс по здоровому питанию	https://www.youtube.com/watch?v=Tlio_lscNjg&feature=emb_logo
08.01.2021			
1	09.00-09.20	Прием детей «Мы рады ВАМ!»	Переключки в мессенджере Viber
2	09.20-09.30	Дайджест новости	Изучение информации, размещенной в группе в VK
3	09.30-09.50	«Прокачать» тело	https://www.youtube.com/watch?v=VV-NRhMm40Q

		«На зарядку становись!»	
4	09.50-10.10	Вкусный завтрак	
5	10.20-10.45	«Прокачать» мозг Математические ребусы	https://www.youtube.com/watch?v=4jSEUTgCVfM
6	11.00-11.30	«Прокачать» себя «Новогодняя песенка»	Дыхательная гимнастика https://www.youtube.com/watch?v=c5T2n0sT1SA «Новогодняя песенка» https://www.youtube.com/watch?v=uNVZ6yFXkys
7	11.50-12.10	«Прокачать» мозг Викторина «Огонь: радость и беда»	https://www.youtube.com/watch?v=Qv5aPMQ-dxc
8	12.30-12.50	«Прокачать» мозг Беседа «Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних»	https://www.youtube.com/watch?v=6omeJDzubPA
9	13.00-14.00	Не забыть пообедать – отдохнуть!	
10	14.00-14.15	«Прокачать» мозг Просмотр видеофильма «Спайсы»	https://www.youtube.com/watch?v=bYAj7QWqbDY
11	14.30-15:00	«Прокачать» тело Игры на свежем воздухе.	https://www.youtube.com/watch?v=VmFBolAW4g0