



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	459,00
14	Масло сливочное порц	15	99,00
	Батон	30	70,14
376	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	Итого за завтрак:	415	688,14
	Итого за день	415,00	688,14



"Согласовано"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся начальных классов (первая смена) на 27.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	40	53,52
202	Кнели из филе кур	80/50	252,00
309	Макароны отварные	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	Итого за завтрак:	560	763,92
Итого за день		560,00	763,92



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 28.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
70	Огурец соленый порционно	20	2,00
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309,00
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	517	709,52
	Итого за день	517,00	709,52



"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 29.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Батон	40	93,52
		20	72,00
15	Сыр порционно	200/15/5	62,00
377	Чай с сахаром и лимоном		
	И т о г о за завтрак:	405	626,34
	Итого за день	405,00	626,34



"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

И.А. Грошева

"Согласовано"

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся начальных классов (первая смена) на 30.04.2021г**

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Батон	40	93,52
		20	72,00
15	Сыр порционно	200/15/5	62,00
377	Чай с сахаром и лимоном		
	Итого за завтрак:	405	626,34
	Итого за день	405,00	626,34