

"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей" Л.А. Прошева



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет.це нность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/20	459,00
14	Масло сливочное порц	15	99,00
	Батон	30	70,14
376	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	И т о г о завтрак:	405	688,14
	Итого за день	405,00	688,14



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 27.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	20	53,52
202	Кнели из филе кур	80/50	252,00
309	Макароны отварные	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	Итого завтрак:	540	763,92
	Итого за день	540	763,92



Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 28.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
70	Огурец соленый порционно	10	2,00
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309,00
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	И т о г о завтрак:	507	709,52
	Итого за день	507,00	709,52



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 29.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб пшеничный	30	93,52
	Батон	30	93,52
15	Сыр порционно	19	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого завтрак:	484	626,34
	Итого за день	484,00	626,34

"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

горячие завтраки - родительская плата на 30.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
42	Салат картофель с зел горош и сол огурцом	55	69,65
234	Котлета рыбная с соусом	75/50	112,50
304	Рис отварной	150	209,70
	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о завтрак:	590	592,13
	Итого за день	590,00	592,13