



Затверждаю
Директор ООО "Орфей"

Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания
для учащихся с ОВЗ на 26.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	459,00
14	Масло сливочное порц	15	99,00
	Батон	30	70,14
376	Чай с сахаром +витамин С	200/15	60,00
	И т о г о за завтрак:	415	688,14
Обед			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	103,80
260	Гуляш из куриного филе	75/50	386,00
199	Гороховое пюре	150,00	242,80
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	91,96
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/4	62,00
	И т о г о за обед :	819	980,08
	Итого за день	1234,00	1668,22

"Утверждаю"
 Директор ООО "Орфей" Л.А. Трошева



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 27.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
73	Икра кабачковая	40	53,52
202	Кнели из филе кур	80/50	252,00
309	Макароны отварные	150	168,50
	Хлеб пшеничный	40	93,52
349	Компот из сухофруктов+витам С	200	196,38
	И т о г о за завтрак:	560	763,92
Обед			
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
294	Биточки куриные с соусом	50/50	202,50
321	Капуста тушеная	150	112,70
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
	Вафли Классические (3шт)	53	189,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за обед :	833	874,94
	Итого за день	1393,00	1638,86



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Д.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 28.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность
Завтрак			
70	Огурец соленый порционно	20	2
260	Гуляш из куриного филе	50/50	309
302	Гречневая каша	150	243,00
	Хлеб пшеничный	40	93,52
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,00
	Итого за завтрак:	517	709,52
Обед			
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	85,80
289	Рагу из филе кур	50/150	248,00
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
	Сок фруктовый	200	86,60
	Итого за обед:	670	559,51
Итого за день		1187,00	1269,03



Утверждаю
Директор ООО "Орфей"
Л.А.Грошева

"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 29.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
291	Плов из филе кур	50/150	305,30
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Батон	40	93,52
15	Сыр порционно	20	72,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	62,00
	Итого за завтрак:	505	626,34
Обед			
82	Борщ из свеж капусты со сметаной	250/10	103,80
284	Запеканка картофельная с мясом(филе кур)	50/150	448,28
	Хлеб пшеничный	40	93,52
	Хлеб рж-пшеничный	40	68,97
349	Компот из сухофруктов	200.	132,80
	Итого за обед :	740	847,37
Итого за день		1245,00	1473,71

"Утверждаю"
Директор ООО "Орфей"
И.А. Брошева



"Согласовано"

Ежедневное меню основного (организованного) питания

для учащихся с ОВЗ на 30.04.2021г

№ рецеп	Наименование	Выход, г	Энергет. ценность
Завтрак			
42	Салат картофель с зел горош и сол огурцом	70	69,65
234	Котлета рыбная с соусом	75/50	112,50
304	Рис отварной	150	209,70
	Хлеб пшеничный	60	140,28
376	Чай с сахаром	200/15	60,00
	И т о г о за завтрак:	605	592,13
Обед			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	89,75
259	Жаркое по-домашнему из филе кур	50/150	437,71
	Хлеб пшеничный	30	70,14
	Хлеб рж-пшеничный	30	68,97
342	Напиток из ягод	200.	114,60
	И т о г о за обед :	720	781,17
	Итого за день	1325,00	1373,30