Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ с.Песочное
_____ Снегирев С.В.
«_30_» _августа _2022 г

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2022-2023 учебный год

ЭП

C=RU, O=ГБОУ ООШ с.Песочное, CN=Снегирев С.В., E=sergej.snegirev@rambler.ru
00c9e8562b9db4361a
2022.09.19 13:11:48+03'00'

Цели, направления и план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций.	До 15 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель

	• Подготовка команд классов по видам спорта. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	Еженедельно В течение года Ежедневно	физкультуры Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры ШСК «Витязи»

4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Фестиваль ГТО среди школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (февраль - март) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь).	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры ШСК «Витязи»
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,	Родительские собрания	Классный руководитель Учитель

	«Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года В течение года В течение года.	физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы школьного спортивного клуба «ВИТЯЗИ»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	Кросс «Золотая осень» п.Сосновка	15 сентября	5-9 классы
4	ВСОШ по физической культуре - школьный этап	20 - 30 сентября 2022	5-9 классы
5	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
6	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
7	Первенство школы по настольному теннису	Осенние каникулы	Желающие 5-9 классы
8	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	7-9 классы
9	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 - 9 классы
11	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
12	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020- 2021 учебный год	Сентябрь	Учитель физкультуры Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	октябрь	Учитель физкультуры Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Учитель физкультуры
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учитель физкультуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физкультуры
Методическая работа			
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Учитель физкультуры
2	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Учитель физкультуры
Спортивно – массовая работа			

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Учитель физкультуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учитель физкультуры
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Учитель физкультуры Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Учитель физкультуры
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы